



Informationen zum Myoreflextherapie-Aufbaukurs

Erfahrungsorientierte Übungspraxis in der Myoreflextherapie

„Raus aus dem Kopf – ran an den Körper“

Ideen aus der angewandten Yogatherapie und KiD

- DozentInnen:** Uta Naumer-Hotz, Alexander Hotz
- Kursort:** Studio „Yoga for all“, Bruder-Klaus-Str. 8, 78467 Konstanz
- Kurszeiten:** Samstag, 27.10.2018, 10.00 - 19.00 Uhr
Sonntag, 28.10.2018, 09.00 - ca. 16.30 Uhr
- Kursgebühr:** 400 € (Die Rechnung erhalten Sie ca. 6 Wochen vor Kursbeginn.)
- Kursinhalte:** Die Grundlage dieses Kurses ist das eigene Erleben. Oft stellen wir uns im Praxisalltag die Frage: Was kann ich meinem Patienten mit auf den Weg geben, wenn er die Praxis verlässt? Welche "Rezeptur" wäre sinnvoll und wie unterstütze ich meinen Patienten um „pro-aktiv“ zu werden? Mittels einer adäquaten Übungspraxis, vor allem aus der Yogatherapie und den KiD Übungen, wird an diesem Wochenende das Erleben der Selbstwirksamkeit in vielen kleinen Einheiten praktisch gespürt und erfahren.
- Welche Werkzeuge gebe ich meinem Patienten an die Hand, damit er aus seiner oft passiven Rolle zum erfahrungsorientierten Üben motiviert wird ohne ihn zu überfordern?
- In diesem Kurs stehen auch "Praxis und Selbsterfahrung" für uns als Therapeuten im Focus. Nur das, was ich unmittelbar erlebt habe, kann ich auch authentisch weitervermitteln. Bausteine aus der angewandten Yogatherapie, der Myoreflextherapie und den KiD Übungen werden entsprechend den einzelnen Krankheitsbildern, welche wir uns gemeinsam anschauen werden, zusammengefügt.
- Dazu klären wir unter anderem die Fragen:
- Welche Übungen sind für wen geeignet?
 - Welche Tools kann ich unterstützend einbringen? (Myofascial-tools wie Bälle und Bänder etc. sowie Ideen aus dem Atem-, Achtsamkeits-, Entspannungs Training)
 - Die Kraft von Imagination und Worten: wie setze ich gezielt Worte und Bilder ein? (Auswirkungen auf Gefühlsebene)
 - Welche Bedeutung haben die Begriffe wie "neutral spine & core stability" für uns und unsere Patienten?

Folgende Krankheitsbilder stehen dabei zur Diskussion:

1. Neurodegenerative Erkrankungen bzw. Autoimmunerkrankungen, darunter M. Parkinson, Multiple Sklerose, Rheumatoide Arthritis.

2. Orthopädischer Bereich, darunter LWS, BSV, Spondylolisthesis, Spinalkanalstenose, Becken/Hüfte, Knie, Füße.
3. Emotionale Dysbalancen, darunter Erschöpfungszustände, Stress, Burn-out, Angststörungen, depressive Verstimmungen.

Information zur Angewandten Yogatherapie:

Yoga zählt zu den ältesten Gesundheitssystemen. Hier steht der Mensch/Patient mit allen individuellen Bedürfnissen und Ressourcen im Vordergrund. Die angewandte Yogatherapie bedient sich des Bewährten aus der Tradition Yoga und orientiert sich an den Erkenntnissen der modernen Wissenschaft, der funktionellen Anatomie, der Sportmedizin und der Physiotherapie. Im Sinne eines multimodalen Therapiekonzepts bietet Yoga nicht nur Körperübungen und Atemtechniken an sondern auch Meditation und philosophische Aspekte, um praktisch und aktiv unter ganzheitlichen Gesichtspunkten wieder zu einem Gleichgewicht zu finden.

Im Einzelunterricht erarbeiten Therapeut und Patient gemeinsam eine persönliche Yogapraxis für den Alltag, so dass der Patient zu Hause selbstständig üben kann. Diese Praxis wird an die gegebenen gesundheitlichen Voraussetzungen und Möglichkeiten angepasst.

Den Menschen in seiner Gesamtheit zu erfassen (Körper-Geist-Atem) ist ein besonderes Anliegen.

Yoga Haltungen (**Asanas**) werden mit achtsamen, aktivierenden und fließenden myofaszialen-Stretches mittels feinsten pulsierenden und oder spiraligen Bewegungen, einer impulsgebenden Atmung (**Breath**) sowie einer 3-dimensionalen Aufspannung im Körper kombiniert. Wir beleben damit den inneren Raum (**Mind & Body**) und aktivieren auch die tieferen Schichten unserer Gewebe (**Matrix**). Wir schaffen Platz und Raum für heilsame und stressreduzierende Erfahrungen (**Self-Awareness**). Dadurch verbessern wir nicht nur die äußere Haltung des Patienten, sondern wirken auch oft positiv auf sein seelisches Wohlbefinden (**Balance**) ein.

In der angewandten Yogatherapie nehmen wir unmittelbar die Wirkung auf unser Üben wahr. Entstehen kann z.B. eine Erfahrung von Schmerzfreiheit oder Linderung und einem Gefühl von Integrität, Kraft, Zufriedenheit und innerer Zentriertheit.

Hinweis:

Bitte bringen Sie für den Kurs bequeme Kleidung und ein Handtuch für die Matten mit.

Unterkunft:

Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne eine Hotelliste für Konstanz und Umgebung. Informationen über weitere Unterkünfte sowie die Vermittlung von Zimmern oder Ferienwohnungen erhalten Sie auch bei der Touristeninformation Konstanz (www.konstanz-tourismus.de, Telefon: +49 7531 13 30 30).

Zur den Personen:

Uta Naumer-Hotz ist diplomierte Physiotherapeutin, Krankenschwester und Sport- u. Gymnastiklehrerin mit zahlreichen fachspezifischen Weiterbildungen. In der Yogatherapie hat sie diverse Ausbildungen genossen (Ayur-Yoga- und Svastha Yoga Therapeut mit über 600 Stunden). Uta ist auch Gründungsmitglied bei der „Deutschen Gesellschaft für Yogatherapie“ / DeGyt (www.degyt.de) und von der IAYT (International Association of Yoga Therapists) ist sie in die Therapeutenliste aufgenommen. Seit über 18 Jahren ist sie gemeinsam mit Ihrem Mann engagiert in eigener Praxis tätig und behandelt ihre Patienten vorwiegend im Einzelunterricht. Da Uta seit über 16 Jahren zu dem als Yogalehrerin in verschiedenen Stilen ausgebildet ist, bringt sie ihre Erfahrungen nun in der Yogatherapie sowohl im Einzel- als auch im Gruppenunterricht zusammen. Sie ist erfahrene Referentin bei Fachfortbildungen und Co-Autorin verschiedener Bücher im Fachbereich Yoga und Anatomie.

Uta: "Yoga ist für mich eine Erfahrungswissenschaft ... Über unser regelmäßiges Üben machen ich und meine Klienten eine Erfahrung am eigenen Leib ohne(!), dass wir jemanden oder etwas von außen brauchen. Wir bewegen, atmen, entspannen, ... erfahren die Selbstwirksamkeit der Yogatherapie an uns, basierend auf mehrere tausend Jahre altes, traditionellen Wissens, ohne die modernen Sichtweisen und Erkenntnisse aus den Augen zu verlieren."



Alexander Hotz arbeitet als Physio- und Myoreflextherapeut seit über 19 Jahren in eigener Praxis in Konstanz. Er hat zahlreiche fachspezifische Weiterbildungen wie unter anderem die Manual Therapie, Cranio-Sacrale Therapie, Viscerale Therapie, die integrale Myofasziale Therapie und vieles mehr. Neben langjährigen eigenen Erfahrungen im Tae Kwon Do ist er auch seit ca.10 Jahren Yogalehrer (300 Std /Zürich-Remo Rittiner) und hat bei Power-Yoga Switzerland ein Teacher-Training absolviert. Alex ist auch Yogatherapeut (Svastha Yoga Therapie bei Dr. Günter Niessen und Ganesh Mohan). Zusammen mit seiner Frau Uta unterrichtet Alexander die aktuell körperspezifischen Bereiche der *Svastha Yoga Therapie* im Team von Dr. med. Günter Niessen/Berlin.

Info: www.yogatherapie-konstanz.de



Verbindliche Anmeldung zum Myoreflextherapie-Aufbaukurs
Erfahrungsorientierte Übungspraxis in der Myoreflextherapie
„Raus aus dem Kopf – ran an den Körper“
Ideen aus der angewandten Yogatherapie und KiD

DozentInnen: Uta Naumer-Hotz, Alexander Hotz

Kursort: Studio „Yoga for all“, Bruder-Klaus-Str. 8, 78467 Konstanz

Kurszeiten: Samstag, 27.10.2018, 10.00 - 19.00 Uhr
Sonntag, 28.10.2018, 09.00 - 15.30 Uhr

Kursgebühr: 400 Euro inkl. Pausengetränke (Die Rechnung erhalten Sie ca. 6 Wochen vor Kursbeginn.)

Name, Vorname, Geburtsdatum: _____

Private Adresse:

Geschäftsadresse:

Straße: _____

Firma: _____

PLZ, Ort: _____

Straße: _____

Telefon: _____

PLZ, Ort: _____

Handy: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Handy: _____

E-Mail: _____

Rechnung an:

Private Adresse

Geschäftsadresse

Berufsbezeichnung: _____

Zusatzqualifikation: _____

Für den oben genannten Aufbaukurs melde ich mich verbindlich an. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Ich bin mit der Weitergabe meiner Adressdaten an andere KursteilnehmerInnen für organisatorische Fragen, Gruppenkommunikation etc. einverstanden. (Falls nicht zutreffend, bitte streichen!)

Ort/Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung

Anmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich und unterschrieben postalisch, per Fax oder per E-Mail (ausgefüllte und unterschriebene PDF-Datei) erfolgen. Telefonische Anfragen oder Reservierungen gelten auf keinen Fall als Anmeldung. Schriftliche Anmeldungen sind verbindlich. Die Eintragung in die Teilnehmerliste erfolgt in der Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen.

Anmeldebestätigung

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung (per Post oder E-Mail).

Teilnahmevoraussetzung

Die erfolgreich abgeschlossene Teilnahme an der Myoreflextherapie-Grundausbildung (Basiskurs I und II).

Gebühren und Zahlungsfristen

Sie erhalten ca. sechs Wochen vor Kursbeginn eine Rechnung über die Kursgebühren des jeweiligen Kurses bzw. Kursblocks, die Sie bitte innerhalb von zehn Tagen auf eines der in der Rechnung angegebenen Konten überweisen. Bitte beachten Sie, dass es immer einige Tage dauern kann, bis Ihre Überweisung auf unserem Konto gutgeschrieben ist.

Rücktritt/Abmeldung

Bei einer Kursabsage bis spätestens acht Wochen vor Kursbeginn entstehen keine Kosten. Bei Absagen nach diesem Termin bis 21 Tage vor Kursbeginn (Posteingang) sind 50 % der Kursgebühren, bei späteren Absagen, auch im Krankheitsfall, 75 % der Kursgebühr zu entrichten. Kann von der Kursleitung ein adäquater Ersatzteilnehmer gestellt werden, entstehen lediglich Verwaltungskosten in Höhe von 40,00 Euro.

Stets gilt: Über Härtefälle entscheidet die Vesalius GmbH bzw. deren Geschäftsleitung.

Muss der Kurs aus Gründen, die der Veranstalter nicht zu verantworten hat, abgesagt werden, einschließlich des Falles, dass sich zu wenige Kursteilnehmer angemeldet haben, so haftet der Veranstalter für die hieraus entstehenden Kosten nicht (z. B. Reise-, Hotelkosten). Die bereits bezahlte Kursgebühr wird in diesem Fall voll erstattet.

Verlängerung des Myoreflextherapie-Zertifikats

Die erfolgreiche Teilnahme an einem Myoreflextherapie-Aufbaukurs verlängert die Gültigkeit des Myoreflextherapie-Zertifikats um drei Jahre.

Haftung

Die Haftung für Personen- und Sachschäden auf Veranstaltungen der Vesalius GmbH wird im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten ausgeschlossen. Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.

Änderungen und Stornierungen

Änderungen der ausgeschriebenen Kurse und Veranstaltungen behalten wir uns ausdrücklich vor. Dies gilt auch bei einer kurzfristigen Verhinderung des Kursleiters bzw. eines Referenten. In diesem Fall werden wir uns um einen gleichwertigen Ersatz bemühen. Bei einer zu geringen Teilnehmerzahl kann ein Kurs ersatzlos gestrichen oder auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden. Geleistete Zahlungen der Teilnehmer werden dann vollständig und umgehend erstattet. Weitere Ansprüche der Vesalius GmbH gegenüber können nicht geltend gemacht werden. Die Teilnehmer werden im Falle von Terminabsagen rechtzeitig in Kenntnis gesetzt.

Urheberrechte

Myoreflex® ist ein eingetragenes Warenzeichen. Alleinige Berechtigung zur Myoreflextherapie-Autorisation obliegt Herrn Dr. med. Kurt Mosetter. Der erfolgreiche Abschluss der Myoreflextherapie-Grundausbildung ist die Grundbedingung, diese Qualifikation bzw. Autorisation zu erlangen. Dies dient dem unbedingten Schutz des Patienten. Die Anwendung der Myoreflextherapie ohne die vorstehend genannte Ausbildung/Autorisation durch nicht ausgebildete und damit nicht berechtigte Personen kann zu Schäden bei den behandelten Patienten führen. Aus der Myoreflextherapie-Ausbildung allein lässt sich keine therapeutische Legitimation ableiten.

Die Teilnehmer werden hiermit ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Urheberrechte an den Seminarunterlagen (Skripte, Kopien, ...) bei der Vesalius GmbH bzw. dem jeweiligen Autor oder Verfasser der Unterlagen bleiben.

Die Einrichtung von Myoreflex-Domains im Internet bleibt der Vesalius GmbH vorbehalten.

Nebenabreden

Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit immer der Schriftform.

Konstanz, 25. September 2014 | gez. Reiner Mosetter, Geschäftsführung Vesalius GmbH